

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Хибинская гимназия» в 2023/2024 учебном году.**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Хибинская гимназия» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 24.09. 2022 г.).
- Федеральным законом от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном».
- Письмом Министерства просвещения России от 21.12.2022 №ТВ-2859/03 «Об отмене методических рекомендаций» о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся образовательных учреждений Российской Федерации.
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № В-1290/03 «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- "Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья", утвержденные Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ «Хибинская гимназия».

1.2. Настоящий режим устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся Учреждения определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.6. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 11 классы), Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы (не менее 7 дней). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. В соответствии с Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья в середине 3-й четверти для учащихся 2 – 11 классов предоставляются Дни здоровья и отдыха (4 дня).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. В период полярной ночи и выхода из полярной ночи (02 декабря по 01 марта) длительность уроков составляет 40 минут.

В 1абв классах – использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – февраль – 4 урока по 40 минут, март - май - по 4 урока по 40 минут каждый)

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09.00. В понедельник в 08.30 – 08.55 проводится информационный урок «Разговоры о важном», в четверг в 08.30 – 08.55 курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» для 6-11 классов, в пятницу в 08.30 – 08.55 занятия в рамках программы «На Севере жить!» (1-11 классы).

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.40
2	09.50 – 10.25	09:50 – 10.30
3	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30
4	11.50 – 12.25	11.50 – 12.30
5		12.50 – 13.30

3.6. Расписание звонков для 2-11-х классов:

### ПОНЕДЕЛЬНИК

№ урока	Урок	Перемена	Питание
Инф. рок	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет

2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	1 – 11 классы (бесплатные обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

#### ВТОРНИК, СРЕДА

№ урока	Урок	Перемена	Питание
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	нет
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

#### ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

№ урока	Урок	Перемена	Питание
Инф. рок	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	1 – 11 классы (бесплатные обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Максимальная недельная учебная нагрузка для 1абв, 2абв, 3аб, 4абв классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет:

классы	1абв	2абв	3абв	4абв
Максимальная нагрузка	21 час	23 часа	23 часа	23 часа

3.9. Максимальная недельная учебная нагрузка для 5 - 9 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе и составляет:

классы	5-дневная неделя				
	5абв	6абв	7абвг	8абв	9абв
Максимальная нагрузка	29 часов	30 часов	32 часа	33 часа	33 часа

3.10. Максимальная недельная учебная нагрузка для 10 - 11 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет:

классы	5-дневная неделя	
	10аб	11аб классы
Максимальная нагрузка	34 часа	34 часа

3.11. Максимальное количество уроков в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10 – 11-х классов - не более 7 уроков.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.